

# Selections from *Brahmavidāśīrvādapaddhatiḥ*

## Contemplative Prayers for Self-knowledge

Arsha Vidya Gurukulam  
November 25 - 28, 2021

With Swami Advayatmananda Saraswati

ॐ सह नाववतु । सह नौ भुनक्तु ।  
 सह वीर्यं करवावहै । तेजस्वि नावधीतमस्तु  
 मा विद्विषावहै ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*Om saha nāvavatu / saha nau bhunaktu /  
 saha vīryāṁ karavāvahai / tejasvi nāvadhitamastu /  
 mā vidviṣāvahai ॥*  
*Om śāntih śāntih śāntih ॥*

Om May He, the Lord, protect us both. May He nourish us both (with knowledge).  
 May we together make proper effort to enable this knowledge to take place. May our studies  
 be brilliant and clear.

May we not have any misunderstanding.

Om Peace, Peace, Peace

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
 पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*Om pūrṇam adah pūrṇam idam pūrṇat pūrṇam udacyate /  
 pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśisyate ॥*  
*Om śāntih śāntih śāntih*

Om That formless reality is limitless wholeness.  
 This apparent reality of form is limitless wholeness.

Adding form or removing form,  
 Still, only limitless wholeness remains.

Om Peace, Peace, Peace

## ध्रुवपङ्क्तिः

Dhruva-paṅktih - Refrain

### For chanting

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥  
*iti bhavanto mahānto'nugr̥hṇantu । tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

इति भवन्तः महान्तः अनुगृह्णन्तु । तथा अस्तु ॥  
*iti bhavantaḥ mahāntaḥ anugr̥hṇantu । tathāstu ॥*

May honorable great ones bestow favor in this manner. May it be so.

## 1) मुमुक्षुप्रार्थना

*Mumukṣu-prārthanā - A Spiritual Seeker's Prayer*

परमेश्वरं प्रीतिपूर्वकं भजन्तो भक्ता येनानन्यबुद्धियोगेन सम्यगदर्शनलक्षणेन भगवन्तं  
परमेश्वरमात्मत्वेनोपयान्ति प्रतिपद्यन्ते तं बुद्धियोगं भगवान्वासुदेवो मे ददात्वित्याशीर्निरन्तरं भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

परमेश्वरं प्रीति-पूर्वकम्, भजन्तो भक्ताः, येनानन्य-बुद्धि-योगेन, सम्यग्-दर्शन-लक्षणेन, भगवन्तं  
परमेश्वरम्, आत्मत्वेन, उपयान्ति प्रतिपद्यन्ते, तं बुद्धि-योगम्, भगवान् वासुदेवः, मे ददातु, इत्याशीर्  
निरन्तरं भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*parameśvaram prīti-pūrvakam, bhajanto bhaktāḥ, yenānanya-buddhi-yogena,  
samyag-darśana-lakṣaṇena, bhagavantam parameśvaram, ātmatvena, upayānti  
pratipadyante, tam buddhi-yogam, bhagavān vāsudevah, me dadātu, ityāśīr nirantaram  
bhūyāt ॥*

*iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

परम-ईश्वरम् प्रीति-पूर्वकम् भजन्तः भक्ताः येन अन्-अन्य-बुद्धि-योगेन सम्यग्-दर्शन-लक्षणेन  
भगवन्तम् परमेश्वरम् आत्मत्वेन उपयान्ति प्रतिपद्यन्ते तम् बुद्धि-योगम् भगवान् वासुदेवः मे ददातु इति  
आशीर् निरन्तरं भूयात् ॥  
इति भवन्तः महान्तः अनुगृह्णन्तु । तथा अस्तु ॥

*parama-īśvaram prīti-pūrvakam bhajantah bhaktah yena an-anya-buddhi-yogena  
samyag-darśana-lakṣaṇena bhagavantam parameśvaram ātmatvena upayānti  
pratipadyante tam buddhi-yogam bhagavān vāsudevah me dadātu iti āśīr nirantaram  
bhūyāt ॥*

May Lord Vāsudeva grant me that knowledge of non-separateness which is in the form of clear vision (of truth) whereby devotees, seeking the limitless Lord with love, reach (know) the limitless Lord as their very self - In this manner may there be uninterrupted prayer / blessings.

## 2) अधिकारित्वं साधनानि च

*Adhikāritvam and Sādhanāni - Preparedness and Practices*

शमादिपूर्वकश्रवणमनननिदिध्यासनाभ्यासरूपतत्त्वज्ञानाभ्यासबलाद्विषयासक्तिः प्रज्ञामान्यं विपर्ययो  
दुराग्रहश्चेति वर्तमानप्रतिबन्धचतुष्टयनिवृत्तिद्वाराप्रतिबद्धापरोक्षब्रह्मसाक्षात्कारो दृढीभूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

शमादि-पूर्वक,-श्रवण-मनन,-निदिध्यासनाभ्यास-रूप,-तत्त्व-ज्ञानाभ्यास-बलात्, विषयासक्तिः,  
प्रज्ञा-मान्यं, विपर्ययः, दुराग्रहश्चेति, वर्तमान-प्रतिबन्ध,-चतुष्टय-निवृत्ति-द्वारा, अप्रतिबद्धापरोक्ष,-  
ब्रह्म-साक्षात्कारः, दृढी-भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

śamādi-pūrvaka,-śravaṇa-manana,-nididhyāsanābhyaśa-rūpa,-tattva-jñānābhyaśa-balāt,  
viṣayāsaktih, prajñā-māndyaṁ, viparyayaḥ, durāgraḥaśceti, vartamāna-pratibandha,-  
catuṣṭaya-nivṛtti-dvārā, apratibaddhāparokṣa,-brahma-sākṣātkāraḥ, dṛḍhī-bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥

### पदच्छेदः - Padacchedah

शम-आदि-पूर्वक-श्रवण-मनन-निदिध्यासन-अभ्यास-रूप-तत्त्व-ज्ञान-अभ्यास-बलात्,  
विषय-आसक्तिः, प्रज्ञा-मान्यं, विपर्ययः, दुराग्रहः च इति  
वर्तमान-प्रतिबन्ध-चतुष्टय-निवृत्ति-द्वारा,  
अप्रतिबद्ध-अपरोक्ष-ब्रह्म-साक्षात्कारः दृढी-भूयात् ।

śama-ādi-pūrvaka-śravaṇa-manana-nididhyāsana-abhyaśa-rūpa-tattva-jñāna-abhyaśa-  
balāt, viṣaya-āsaktih, prajñā-māndyaṁ, viparyayaḥ, durāgraḥaḥ ca iti  
vartamāna-pratibandha-catuṣṭaya-nivṛtti-dvārā, apratibaddha-aparokṣa-brahma-  
sākṣātkāraḥ dṛḍhī-bhūyāt ।

May the unobstructed and direct knowledge of *Brahman* become firm through the power of the primary practices (leading to the) knowledge of truth, which are in the form of listening to the teaching, reasoning and contemplation upon what was heard, and which are preceded by gaining the ability to manage emotions, etc., as well as through the removal of the four types of present obstacles - infatuation with objects of experience, dullness of intellect, having an orientation which is not properly aligned with the vision of *Vedānta*, and intellectual obstinacy.

### 3) निदिध्यासननिरूपणम्

*Nididhyāsana-nirūpaṇam* - Definition of Contemplation

विजातीयदेहादिप्रत्ययानन्तरितसजातीयसच्चिदानन्दात्मप्रत्ययप्रवाहो निरन्तरं भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

For chanting

विजातीय-देहादि,-प्रत्ययानन्तरित,-सजातीय,-सच्-चिद्-आनन्दात्म,-प्रत्यय-प्रवाहः, निरन्तरं भूयात्  
॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*vijātīya-dehādi,-pratyayānantarita,-sajātīya,-sac-cid-ānandātma,-pratyaya-pravāhaḥ,  
nirantaram bhūyāt ॥*

*iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

पदच्छेदः - Padacchedah

विजातीय-देह-आदि-प्रत्यय-अनन्तरित-सजातीय-सत्-चित्-आनन्द-आत्म-प्रत्यय-प्रवाहः निरन्तरम्  
भूयात् ॥

*vijātīya-deha-ādi-pratyaya-anantarita-sajātīya-sat-cit-ānanda-ātma-pratyaya-pravāhaḥ  
nirantaram bhūyāt ॥*

May there be the uninterrupted flow of uniform thoughts focussed on the self, which is of the nature of existence, awareness, fullness, (a thought-flow) uninterrupted by dissimilar thoughts regarding the body, etc.

#### 4) आत्मनः चित्स्वरूपता

*Ātmanah cit-svarūpatā - Awareness is the Nature of the Self*

देहेन्द्रियादिसकलजडावभासकत्वेनात्मा चिद्रूप इति चिदात्मज्ञानसिद्धिः सम्यग्भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

##### For chanting

देहेन्द्रियादि-सकल,-जडावभासकत्वेन, आत्मा चिद्-रूपः, इति चिद्-आत्म-ज्ञान-सिद्धिः, सम्यग्  
भूयात् ॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*dehendriyādi-sakala,-jaḍāvabhāsakatvena, ātmā cid-rūpah, iti cid-ātma-jñāna-siddhiḥ, samyag bhūyāt ॥*

*iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥*

##### पदच्छेदः - Padacchedah

देह-इन्द्रिय-आदि-सकल-जड-अवभासकत्वेन आत्मा चिद्-रूपः इति  
चिद्-आत्म-ज्ञान-सिद्धिः सम्यग् भूयात्

*deha-indriya-ādi-sakala-jada-avabhāsakatvena ātmā cid-rūpah iti  
cid-ātma-jñāna-siddhiḥ samyag bhūyāt*

The self is of the nature of awareness because of being the illuminator of all essentially non-sentient things such as the body, senses, etc. Thus may the attainment of the knowledge of the self being awareness alone be proper.

## 5) चित्तवरूपम्

*Cit-svarūpam - The Nature of Awareness*

अहमादिदृश्यविलक्षणास्मत्प्रत्ययालम्बनभूतप्रत्यक्चिन्मात्रस्वरूपज्ञानसिद्धिर्भूयात् ।  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

For chanting

अहम्-आदि-दृश्य,-विलक्षणास्मत्-प्रत्ययालम्बन-भूत,-प्रत्यक्-चिन्मात्र-स्वरूप,-ज्ञान-सिद्धिर् भूयात्  
॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*aham-ādi-dṛśya,-vilakṣaṇāsmat-pratyayālambana-bhūta,-pratyak-cinmātra-svarūpa,-  
jñāna-siddhir bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥*

पदच्छेदः - Padacchedah

अहम्-आदि-दृश्य-विलक्षण-अस्मत्-प्रत्यय-आलम्बन-भूत-प्रत्यक्-चिन्मात्र-स्वरूप-ज्ञान-सिद्धिः  
भूयात्

*aham-ādi-dṛśya-vilakṣaṇa-asmat-pratyaya-ālambana-bhūta-pratyak-cinmātra-svarūpa-  
jñāna-siddhiḥ bhūyāt*

May there be the attainment of the knowledge (of *ātmā*) which is of the nature of inner-most awareness, which is distinct from known objects such as the *ahamkāra* (the false notion of being an individuated self), and which is the basis for the "I" cognition.

## 6) आत्मासङ्गः:

*Ātmā asaṅgah-* The Self is Relation-free

यत्र यद्वस्त्वस्तीतीक्षते तेन वस्तुनान्यत्रानन्वागतत्वेनात्मासङ्ग इति, असङ्गात्मज्ञानं सम्याभूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

यत्र यद् वस्त्वस्तीतीक्षते, तेन वस्तुना, अन्यत्रानन्वागतत्वेन, आत्मासङ्ग इति, असङ्गात्म-ज्ञानं,  
सम्यग् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*yatra yad vastvastītikṣate, tena vastunā, anyatrānanvāgatatvena, ātmāsaṅga iti,  
asaṅgātma-jñānam, samyag bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

यत्र यद् वस्तु अस्ति इति ईक्षते, तेन वस्तुना अन्यत्र अनन्वागतत्वेन, आत्मा असङ्गः इति, असंग-  
आत्म-ज्ञानं सम्यग् भूयात् ॥

*yatra yad vastu asti iti īkṣate, tena vastunā anyatra ananvāgatatvena, ātmā asaṅgah iti,  
asaṅga-ātma-jñānam samyag bhūyāt ॥*

May the knowledge (of *ātmā*) as *asaṅga*, relation-free, be proper in this form - "Ātmā is *asaṅga* since in when in one situation it is seen with a given thing, and elsewhere, it is not accompanied by that thing."

## 7) आत्मापरिच्छिन्नः

*Ātmā aparicchinnah* - The Self is Free of Limitations

देशतः कालतो वस्तुतः परिच्छेदरहिताद्वितीयात्मज्ञानसिद्धिः सम्यग्भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

देशतः कालतो वस्तुतः, परिच्छेद-रहिताद्वितीयात्म,-ज्ञान-सिद्धिः, सम्यग् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*deśataḥ kālato vastutah, pariccheda-rahitādvitīyātma,-jñāna-siddhiḥ samyag bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

देशतः कालतः वस्तुतः परिच्छेद-रहित-अद्वितीय-आत्म-ज्ञान-सिद्धिः सम्यग् भूयात् ।

*deśataḥ kālataḥ vastutah pariccheda-rahita-advitīya-ātma-jñāna-siddhiḥ samyag bhūyāt*

May the attainment of the knowledge of the non-dual self which is free from the limitation of space, time and object (and attributes) be proper.

## 8) आत्मा जगदधिष्ठानम्

*Ātmā jagad-adhiṣṭhānam - The Self is the Unhidden Substratum of the World*

स्वजः स्वातिरेकेण यथा नास्ति तथैव स्वजाग्रदपि स्वातिरेकेण नास्ति तेनाद्वितीयात्मनिश्चयः  
सम्यग्भूयात्।

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

स्वजः स्वातिरेकेण, यथा नास्ति, तथैव स्वजाग्रद् अपि, स्वातिरेकेण नास्ति, तेनाद्वितीयात्म-निश्चयः,  
सम्यग् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*svapnaḥ svātirekeṇa, yathā nāsti, tathaiva svajāgrad api, svātirekeṇa nāsti,  
tenādvitīyātma-niścayah, samyag bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

स्वजः स्व-अतिरेकेण यथा न अस्ति तथा एव स्व-जाग्रत् अपि स्व-अतिरेकेण  
न अस्ति तेन अद्वितीय-आत्म-निश्चयः सम्यग् भूयात् ॥

*svapnaḥ sva-atirekeṇa yathā na asti tathā eva sva-jāgrat api sva-atirekeṇa  
na asti tena advitīya-ātma-niścayah samyag bhūyāt ॥*

Just as a dream world is not separate from oneself, in that very same way, one's waking world is also not separate from oneself. By this understanding may the clear ascertainment of the non-dual self be proper.

## ९) सर्वात्मबुद्धिः

*Sarva-ātma-buddhiḥ - Recognizing Ātmā as the Self of All Beings*

हिरण्यगर्भादिस्थावरान्तेषु शरीरेषु यदेकं चैतन्यमस्ति तदेवाहमस्मीति दृढज्ञानं निरन्तरं भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

हिरण्यगर्भादि-स्थावरान्तेषु, शरीरेषु यद् एकं, चैतन्यम् अस्ति, तद् एवाहम् अस्मीति, दृढ-ज्ञानं निरन्तरं भूयात् ॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*hiranyaagarbhādi-sthāvara-anteṣu, śarīreṣu yad ekam, caitanyam asti, tad evāham asmīti,  
drḍha-jñānam nirantaram bhūyāt ॥*

*iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

हिरण्यगर्भ-आदि-स्थावर-अन्तेषु शरीरेषु यत् एकं चैतन्यम् अस्ति तत् एव अहम् अस्मि इति दृढ-ज्ञानम् निरन्तरम् भूयात् ॥

*hiranyaagarbha-ādi-sthāvara-anteṣu śarīreṣu yat ekam caitanyam asti tat eva aham asmi iti  
drḍha-jñānam nirantaram bhūyāt ॥*

May there be firm and ever-present knowledge in the form - "I am indeed that one awareness that exists in (all) bodies from *Hiranyaagarbha* down to immovable living beings.

## 10) आत्माद्वितीयः

*Ātmā advitiyah* - The Self is Free of Division

स्वगतादिभेदरहिताखण्डसच्चिदानन्दलक्षणब्रह्माभिन्नकूटस्थप्रत्यक्स्वरूपः सर्वसाक्षीति  
चिद्रूपात्मज्ञानसिद्धिर्भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

स्वगतादि-भेद-रहिताखण्ड,-सच्-चिद्-आनन्द-लक्षण,-ब्रह्माभिन्न-कूटस्थ,-प्रत्यक्-स्वरूपः, सर्व-  
साक्षीति, चिद्-रूपात्म-ज्ञान-सिद्धिर् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*svagatādi-bheda-rahitākhaṇḍa,-sac-cid-ānanda-lakṣaṇa,-brahmābhinna-kūṭastha,-  
pratyak-svarūpah, sarva-sākṣīti, cid-rūpātma-jñāna-siddhir bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu | tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

स्वगत-आदि-भेद-रहित-अखण्ड-सत्-चित्-आनन्द-लक्षण-ब्रह्म-अभिन्न-कूटस्थ-प्रत्यक्-स्वरूपः  
सर्व-साक्षी इति चित्-रूप-आत्म-ज्ञान-सिद्धिः भूयात् ॥

*svagata-ādi-bheda-rahitā-akhaṇḍa-sat-cit-ānanda-lakṣaṇa-brahma-abhinna-kūṭastha-  
pratyak-svarūpah sarva-sākṣī iti cit-rūpa-ātma-jñāna-siddhiḥ bhūyāt ॥*

May there be the attainment of the knowledge of the self whose nature is awareness, innermost, undivided, free of division within itself etc., revealed as existence, awareness, limitlessness, non-separate from *Brahman*, unchanging, the witness of all.

## 11) आत्मस्वरूपः:

*Ātma-svarūpaḥ* - The Nature of the Self

नित्यशुद्धबुद्धमुक्तसत्यपरमानन्दाद्वितीयब्रह्मात्मज्ञानसिद्धिभूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

For chanting

नित्य-शुद्ध-बुद्ध-मुक्त,-सत्य-परमानन्द,-अद्वितीय-ब्रह्मात्म,-ज्ञान-सिद्धिर् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*nitya-śuddha-buddha-mukta,-satya-paramānanda,-advitīya-brahmātma,-jñāna-siddhir  
bhūyāt ॥*

*iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

पदच्छेदः - Padacchedah

नित्य-शुद्ध-बुद्ध-मुक्त-सत्य-परम-आनन्द-अद्वितीय-ब्रह्म-आत्म-ज्ञान-सिद्धिः भूयात्॥

*nitya-śuddha-buddha-mukta-satya-parama-ānanda-advitīya-brahma-ātma-jñāna-siddhiḥ  
bhūyāt ॥*

May there be the attainment of the knowledge of ātmā being *Brahman*, free of time,  
ever pure, ever known, ever free, true, limitless fullness, one without a second.

## 12 अहं ब्रह्मास्मीति निश्चयः

*Aham brahma asmi iti niścayaḥ - Clear Ascertainment of the Self as Brahman*

असंभावनाविपरीतभावनारहितत्वेन करतलामलकवद्हं ब्रह्मास्मीत्यप्रतिबद्धापरोक्षब्रह्मसाक्षात्कारे  
दृढीभूयात् ॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

### For chanting

असंभावनाविपरीत,-भावना-रहितत्वेन, कर-तलामलकवत्, अहं ब्रह्मास्मीति, अप्रतिबद्धापरोक्ष,-ब्रह्म-  
साक्षात्-कारः, दृढी-भूयात् ॥

इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*asam̄bhāvanāviparīta,-bhāvanā-rahitatvena, kara-talāmalakavat, aham brahmāsmīti,  
apratibaddhāparokṣa,-brahma-sākṣāt-kāraḥ, dṛḍhī-bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

### पदच्छेदः - Padacchedah

असंभावना-विपरीत-भावना-रहितत्वेन कर-तल-आमलक-वत् अहम् ब्रह्म अस्मि इति अ-प्रतिबद्ध-अ-  
परोक्ष-ब्रह्म-साक्षात्-कारः दृढी-भूयात् ॥

*asam̄bhāvanā-viparīta-bhāvanā-rahitatvena kara-tala-āmalaka-vat aham brahma asmi iti  
apratibaddha-aparokṣa-brahma-sākṣāt-kāraḥ dṛḍhī-bhūyāt ॥*

May the direct recognition of *Brahman* in the form of "I am *Brahman*", unobstructed and immediate, being seen as clearly as fruit on the palm of the hand, be firm, free of any sense of impossibility of it being so, as well as free of any persistent contrary self-notions.

### 13) गुरुस्तुतिः

*Guru-stutiḥ* - In Praise of the Teacher

यस्य प्रसादादहमेव विष्णुर्मर्येव सकलं परिकल्पितं च इत्यात्मस्वरूपं विजानामि तस्य  
पादारविन्दयोरचञ्चला भक्तिर्निरन्तरं सम्यग्भूयात् । ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

For chanting

यस्य प्रसादाद् अहम् एव विष्णुः, मर्येव सकलं परिकल्पितं च, इत्यात्मस्वरूपं विजानामि, तस्य  
पादारविन्दयोः, अचञ्चला भक्तिः, निरन्तरं सम्यग् भूयात् ॥  
इति भवन्तो महान्तोऽनुगृह्णन्तु । तथास्तु ॥

*yasya prasādād aham eva viṣṇuh, mayyeva sakalam parikalpitam ca, ityātmasvarūpam  
vijānāmi, tasya pādāravindayoh, acañcalā bhaktih, nirantaram samyag bhūyāt ॥  
iti bhavanto mahānto'nugṛhṇantu । tathāstu ॥*

पदच्छेदः - Padacchedah

यस्य प्रसादात् “अहम् एव विष्णुः मयि एव सकलम् परिकल्पितम् च” इति आत्म-स्वरूपम् विजानामि  
तस्य पाद-अरविन्दयोः अचञ्चला भक्तिः निरन्तरम् सम्यक् भूयात् ॥

*yasya prasādāt “aham eva viṣṇuh mayi eva sakalam parikalpitam ca” iti ātma-svarūpam  
vijānāmi tasya pāda-aravindayoh acañcalā bhaktih nirantaram samyak bhūyāt ॥*

May there be unwavering, uninterrupted devotion to the lotus feet of that teacher due  
to whose grace I clearly now know the true nature of myself in the form “I indeed am  
Viṣṇu, and upon me alone everything is superimposed.”

Translation and Notes by Swami Advyatmananda Saraswati

[www.ArshaDrishti.org](http://www.ArshaDrishti.org)

V1.0

© 2021

ॐ तत्सत्

*Om Tat Sat*



# स्वस्तिमन्त्राः

## Svasti-Mantrāḥ

### Universal Peace Prayer

ॐ स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्तां न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ।

गोब्राह्मणेभ्यश्चुभमस्तु नित्यं लोकास्समस्तास्सुखिनो भवन्तु ॥

*Om svasti prajābhyaḥ paripālayantāṁ nyāyena mārgeṇa mahīṁ mahīśāḥ ।  
go-brāhmaṇebhyaś śubham astu nityam̄ lokās samastās sukhino bhavantu ॥*

May there be abundance for all humankind. May leaders govern the earth by just means.  
May there always be well-being for animals and the people of wisdom. May all people be happy.

काले वर्षतु पर्जन्यः पृथिवी सस्यशालिनी ।

देशोऽयं क्षोभरहितः ब्राह्मणास्सन्तु निर्भयाः ॥

*kāle varṣatu parjanyah pṛthivī sasyaśālinī ।*

*deso 'yam kṣobha-rahitaḥ brāhmaṇās santu nirbhayāḥ ॥*

May the clouds bring rain at the proper time. May the earth abound with food.

May this land be free of disturbance. May people of wisdom and contemplation be fearless.

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्दुःखभाग् भवेत् ॥

*Om sarve bhavantu sukhinah sarve santu nirāmayāḥ ।*

*sarve bhadrāṇi paśyantu mā kaścid duḥkha-bhāg bhavet ॥*

May all be happy. May all be healthy.

May all enjoy blessings. May no one suffer.

असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योतिर्गमय । मृत्योर्मा अमृतं गमय ॥

*asato mā sad gamaya | tamaso mā jyotir gamaya | mṛtyor mā amṛtam gamaya ||*

Lead me from the unreal (*mithyā*) to the real (*satyam, Brahman*).

Lead me from darkness (ignorance) to light (knowledge) .

Lead me from death (*samsāra*) to immortality (*mokṣa*).

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

*Om pūrṇam adah pūrṇam idam pūrṇat pūrṇam udacyate |*

*pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate ||*

Om. That formless reality (*Brahman, ātmā*) is limitless wholeness.

This apparent world of form (*mithyā jagat*) is limitless wholeness.

From that limitless wholeness, this limitless wholeness comes forth.

Adding form to or removing form from limitless wholeness, limitless wholeness alone remains.

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

*Om śāntih śāntih śāntih ||*

Om peace, peace, peace.

॥ हरिः ॐ ॥

*॥ Hariḥ Om ||*

श्रीगुरुभ्यो नमः॥

*Śrī-gurubhyo namah ||*

Salutations to (all of my) teachers.

॥ हरिः ॐ ॥

*॥ Hariḥ Om ||*